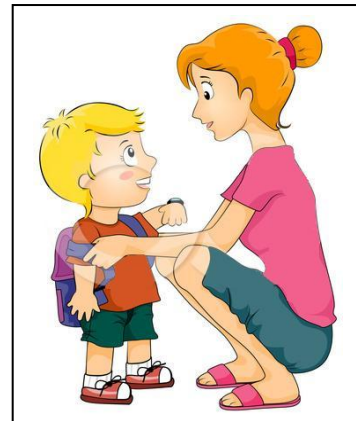


Jak dziecko wychować i... nie zwariować?



Biblioteka Pedagogiczna

zaprasza do korzystania
ze swoich zbiorów.

Polecamy książki popularno- naukowe, podręczniki akademickie oraz beletrystykę dla dorosłych i dla dzieci. Biblioteka mieści się w internacie Medycznego Studium Zawodowego. Wejście od ul. Trybuniów.

Telefon **25 798 22 79**

<https://www.lukow.bialabp.edu.pl/>

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. **10-18**,
w soboty **9-15**.

W dzisiejszych czasach, kiedy odnotowuje się wzrost zjawisk patologicznych wśród młodzieży, a nawet wśród dzieci, warto jest choć na chwilę zatrzymać się i zadać sobie pytanie:

- „Czy JA zrobiłam (robię) wszystko, co leży w zasięgu moich możliwości, aby jak najlepiej wychować moje dziecko, moich uczniów?”

Wychowanie, to w dużym stopniu działania oparte na intuicji. Każdy człowiek, także ten mały, jest jednostką o niepowtarzalnym zestawie cech osobowości. Dlatego też metody wychowawcze stosowane przez rodziców czy nauczycieli nie we wszystkich przypadkach przynoszą jednakowe, oczekiwane i pożądane skutki. Wychowywanie to nie tylko pasmo sukcesów, ale także przykre i gorzkie porażki.

Z tego powodu warto czasami sięgnąć po książkę, która pozwoli nam rozwiązać rodzące się w nas wątpliwości. Podpowie, jak poradzić sobie z problemami, które zaczynają pojawiać się w relacjach rodzic-dziecko, brat- siostra, nasze dziecko- rówieśnicy, uczeń- koledzy itp.

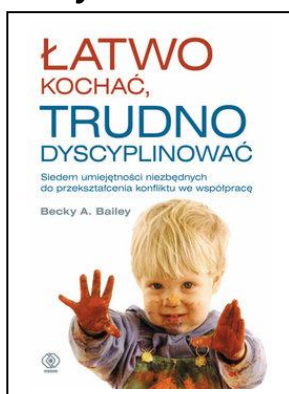
✚ Arndt K.: **Pieniądże nie spadają z nieba.**

Poradnik pomagający nauczyć dzieci właściwego gospodarowania pieniędzmi. Omawia problemy: kiedy dziecko powinno otrzymywać kieszonkowe, w jakiej wysokości, czy należy dawać dzieciom pieniądze za wykonywanie prac domowych lub za dobre oceny w szkole, itp.



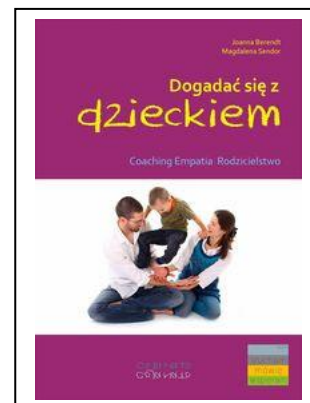
✚ Bailey B.: **Łatwo kochać, trudno dyscyplinować.**

Wyobraź sobie, że tylko raz prosisz dziecko, by poszło się umyć, a ono zaraz maszeruje do łazienki! Niniejsza książka pomoże ci zrealizować to marzenie i wiele, wiele innych. Dowiesz się, jak wyjść poza rolę strażnika pilnującego porządku i wyciągającego konsekwencje za nieposłuszeństwo. Odkryjesz, jak stworzyć dom, w którym kwitną zdrowe relacje, a dzieci chętnie i bez przymusu podejmują współpracę. Musisz jednak zacząć od udoskonalenia siebie, bo to samokontrola stanowi klucz do sukcesu.



✚ Berendt J., Sendor M.: **Dogadać się z dzieckiem.**

Dzieci nie zawsze zachowują się tak, jak chcemy. My jako rodzice nie zawsze reagujemy tak, jak chcemy. Co zrobić, gdy emocje dorosłego lub małego człowieka sięgają zenitu? Jak rozmawiać z dzieckiem tak, aby się dogadać? Jak budować relację opartą na wzajemnym szacunku, akceptacji i zaufaniu. Ta książka jest o tym, co pomaga budować takie relacje z dziećmi, o jakich marzymy. Pierwszy krok to zrozumienie i poznanie siebie w roli rodzica. Kolejny etap to poznanie i zrozumienie dziecka – dzieci bowiem czasem robią wszystko na opak w stosunku do rodzicielskich oczekiwań i to w najmniej odpowiednim momencie! Ostatni element to praktyka – konkretne narzędzia inspirowane „Porozumieniem bez Przemocy” i podejściem coachingowym.

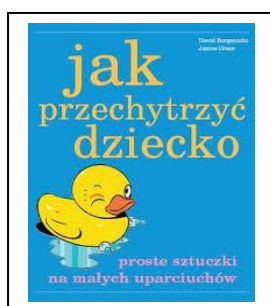


✚ Binder G., Michaelis R.: **Przecież moje dziecko nie jest głupie !**

Tematem książki są dzieci o normalnej inteligencji, które wciąż ponoszą porażki. Według badań od 5 do 10 % dzieci cierpi na zaburzenia postrzegania i przetwarzania bodźców, tzw. parcjalne zaburzeniach sprawności. Książka ma pomóc rodzicom i nauczycielom w znalezieniu sposobu pomocy dzieciom mającym problemy z opanowaniem np. czytania, pisania czy liczenia.



✚ Borgenicht D., Grace J.: **Jak przechytryć dziecko: proste sztuczki na małych uparciuchów.**



To najprzydatniejszy (i najbardziej podstępny) podręcznik dla rodziców. W książce tej znajdziecie setki rad, technik i prostych sztuczek, które sprawią, że dziecko będzie robiło to, czego od niego oczekujecie - nie zdając sobie z tego zupełnie sprawy. Dowiedzie się, jak w czasie posiłku, pójścia spać, kąpieli i w każdym innym czasie dnia (lub nocy)

✚ Brazelton J.: **Grzeczne dziecko.**

Wraz z radością związaną z narodzinami dziecka nieodzownie budzą się w rodzicach poczucie odpowiedzialności za jego wychowanie i obawa, czy podołają temu niełatwemu zadaniu. Od samego początku pojawiają się nowe pytania, wątpliwości, lęki. Wszyscy rodzice tego doświadczają, uczą się na swoich błędach i z biegiem czasu nabywają zaufania do samych siebie. Książka została napisana z myślą o rodzicach, którzy mają problemy z ustalaniem zdrowych granic, wprowadzaniem dyscypliny i konsekwentnym jej egzekwowaniem.



✚ Brazelton T., Sparrow J.D.: **Dzieci pełne złości.**

Dzięki temu poradnikowi rodzice dowiedzą się, jakie są przyczyny napadów złości i gniewu u dziecka oraz możliwości radzenia sobie z nimi. Autorzy wnikliwie omawiają proces pojawiania i uzewnętrzniania się złości - już od momentu narodzin.

✚ Braun A.: **Czy dzieci muszą mieć wszystko?**

Autorka omawia sferę konsumpcji, która naznacza życie każdej współczesnej rodziny. Przy czym stoi na stanowisku, że wobec zalewu rzeczy i nacisku reklam konieczne jest wychowanie do konsumpcji całego społeczeństwa. Autorka daje praktyczne wskazówki, w jaki sposób rodzice przyzwyczajeni do rozpieszczania swoich dzieci, mogą uniknąć zasypywania ich prezentami.



✚ Faber A., Mazlish E.: **Jak być rodzicem, jakim zawsze chciałeś być.**

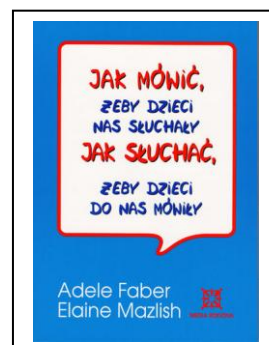


Bazując na inspirujących doświadczeniach rodzin z całego świata, autorki pokazują, że każdy, nawet najbardziej zapracowany rodzic może nabrać umiejętności, jakie zawsze „chciał mieć”: spokojnego rozwiązywania rodzinnych konfliktów, stawiania dzieciom granic i zachęcania ich do współpracy.

Raz przyswojone umiejętności pozostaną w nas i będą znakomitą podstawą do tego, by w przyszłości nasze dziecko było dobrym rodzicem.

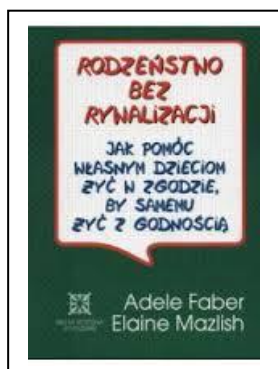
✚ Faber A., Mazlish E.: **Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.**

Światowej sławy poradnik poświęcony problemom, z jakimi każdego dnia zmagają się rodzice i dzieci. Praktyczne ćwiczenia i wskazówki ułatwiają opanowanie sztuki porozumiewania się z dziećmi.



✚ Faber A., Mazlish E.: **Rodzeństwo bez rywalizacji: jak pomóc własnym dzieciom żyć w zgodzie, by samemu żyć z godnością.**

Poradnik dla rodziców dwojga i większej liczby dzieci. Pomaga zrozumieć, dlaczego wśród rodzeństwa tak



często wybuchają kłótnie i awantury, a także pomaga zrozumieć odczucia dzieci i udziela wskazówek jak rozładowywać konflikty.

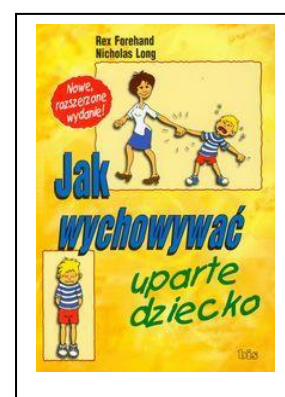
✚ Filipczuk H.: **Rodzice i dzieci najmłodsze.**



Poradnik dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym. Pomaga zrozumieć zachowania kilkulatek i daje wskazówki jak rodzic może poradzić sobie z takimi problemami, jak nadmierna lękliwość dziecka, agresywne zachowania, pojawienie się młodszego rodzeństwa itp.

✚ Forehand R., Long N.: **Jak wychowywać uparte dziecko.**

Poradnik dla rodziców dzieci upartych, sprawiających kłopoty wychowawcze - w wieku od dwóch do sześciu lat. Zawiera 5-tygodniowy program pracy pomagający zrozumieć, co kształtuje zachowania małego uparciucha. Uczy umiejętnego radzenia sobie z problemami wychowawczymi i przedstawia sposoby naprawy relacji nie tylko z dziećmi, lecz także między rodzicami.



✚ Huber F., Neuschaffer C.: **Rodzice offline?**

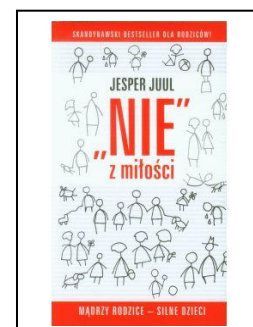


Jeśli twoje dziecko spędza przed komputerem całe wieczory, jeśli nie je, jest blade, bez przerwy grzebie w komputerze, jeśli każdą wyżebraną od ciebie złotówkę zamiast na coca-colę przeznaczą na akcesoria komputerowe i sprzęt to nie zamartwiaj się, nie jęcz, tylko kup tę książkę. Przekonamy cię, że twój niepokój o dziecko jest irracjonalny. Owszem, istnieją pewne zagrożenia, powiemy ci i o nich, ale

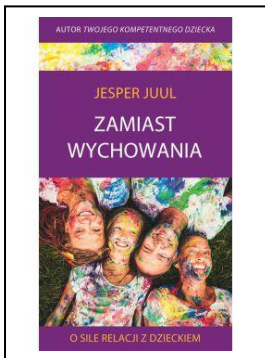
zapewniamy cię: możesz wspólnie ze swoim dzieckiem ujarzmić potwora zwanego pecetem.

✚ Juul J.: **„NIE” z miłości.**

Otwarte i stanowcze "nie" jest często lepsze dla dziecka niż wymuszone "tak". Dlaczego zatem tak ciężko przychodzi nam odmawianie dzieciom? Jesper Juul, duński pedagog o światowej renomie, zachęca rodziców do budowania szczerych relacji z dzieckiem,



które obejmą zarówno miłe dla wszystkich przytakiwanie i zgodę, jak i koniecznie niekiedy odmowę oraz sprzeciw. Pokazuje, że jest to jeden z warunków wychowania silnych i świadomych swojej wartości dzieci.



+ Juul J.: **Zamiast wychowania.**

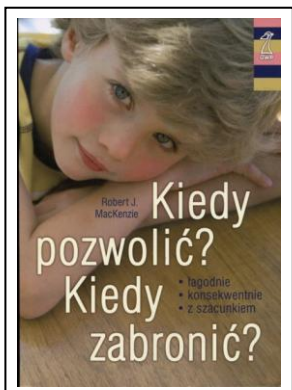
Poczucie własnej wartości, nauka odpowiedzialności, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych, problemy w szkole – te i wiele innych kwestii pojawiają się w tej książce. Cenne są liczne przykłady z doświadczenia i praktyki poradniczej duńskiego pedagoga, które pozwalają bliżej zrozumieć jego podejście do dzieci i do różnych problemów w rodzinie.

+ Kołakowski A., Pisula A.: **Sposób na trudne dziecko.**

Co zrobić, gdy nasze dziecko na odmowę kupna zabawki reaguje wybuchem niepokohamowanej złości? Lub gdy jest gotowe zrobić dosłownie wszystko, aby uniknąć odrabiania lekcji i sprzątania po sobie, a na nasze prośby i nalegania za każdym razem odpowiada: "Zaraz"? Jak postąpić ma nauczyciel, gdy uczniowie spóźniają się na lekcje, a kiedy już się na nich pojawią - rozmawiają, wysyłają SMS-y lub używają wulgarного języka? Odpowiedzi na te oraz wiele innych pytań znajdziemy właśnie w tej książce. Autorzy, korzystając ze swego wieloletniego doświadczenia w pracy z dziećmi, przedstawiają Czytelnikowi proste, a zarazem skuteczne, metody poradenia sobie z trudnymi zachowaniami.

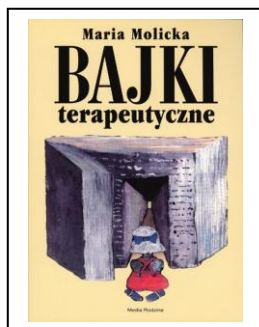


+ MacKenzie R.J.: **Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?**



Autor, psycholog i terapeuta rodzin, prowadzący szkolenia dla rodziców i nauczycieli z zakresu wychowania, mówi o tym, że podstawą skutecznego wychowania jest konsekwentne wyznaczanie granic, które pozwolą dziecku na orientację w otaczającym je świecie. Opisuje metody, jakimi posługują się rodzice, przedstawia najczęstsze błędy popełniane przez rodziców, którzy wyznaczają zbyt sztywne lub zbyt szerokie granice, bądź brak im konsekwencji w ich przestrzeganiu. Przedstawia, jakie granice potrzebne są

w jakim wieku oraz w jaki sposób najlepiej jest je ustalać. Poradnik ten pomaga rodzicom przeanalizować własne postępowanie oraz skorygować je. Autor, korzystając z bogatego doświadczenia w pracy z dziećmi i młodzieżą, radzi, jak od najmłodszych lat uczyć dziecko odpowiedzialności, w jaki sposób wyrobić w nim umiejętność skutecznego rozwiązywania problemów, a także jak wspomóc dziecko czy nastolatka mającego kłopoty z koncentracją.

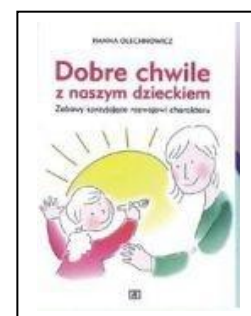


✚ Molicka M.: **Bajki terapeutyczne.**

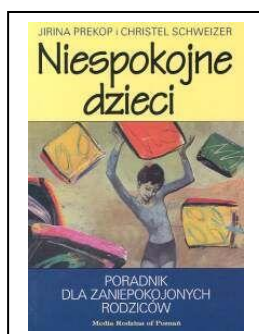
Zbiór opowiadań rozgrywających się w świecie na poły realnym, na poły fantastycznym, które czytane dzieciom, pomagają w przezwyciężaniu lęku przed przedszkolem, szpitalem, konfliktami w rodzinie, śmiercią itp.

✚ Olechnowicz H.: **Dobre chwile z naszym dzieckiem.**

Książka przeznaczona dla rodziców małego dziecka o jego życiu psychicznym. Książka o tym, co je smuci i co je bawi. Książka o ważnych, a często lekceważonych przez dorosłych problemach. Napisana w lekki, łatwy, zwyczajny sposób. Znakomita lektura dla rodziców, którzy nie chcą wychowywać swych pociech tylko za pomocą kreskówek telewizyjnych.



✚ Prekop J., Schweizer C.: **Niespokojne dzieci: poradnik dla zaniepokojonych rodziców.**



Dzieci z natury są ruchliwe i ciekawe otaczającego je świata. Zdarza się jednak, że ciągle nadmiernie ożywione dziecko ma problemy w przedszkolu czy szkole, jego „nadaktywność” męczy członków rodziny. Autorki wyjaśniają przyczyny takiego stanu, dają konkretne rady i wskazówki, jak pomóc takim

dzieciom.

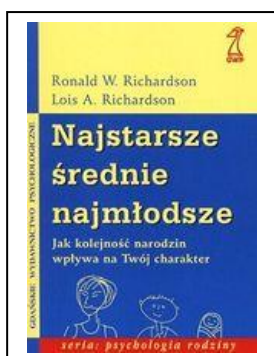
+ Reinmann G.: **Kochać- zamiast rozpieszczać.**

Wielu rodziców zupełnie nie zdaje sobie sprawy z tego, że dotyczy ich problem rozpieszczania. Tymczasem w dzieciach, które zawsze wszystko mają, które wszystko mogą robić i którym nie stawia się prawie żadnych wymagań, zamiera zdolność do tworzenia, do odkrywania w przeciwnościach swoich możliwości, do urzeczywistniania własnych pomysłów, do kształtowania codzienności zgodnie z wewnętrznymi impulsami. Autor zwraca uwagę rodziców

i wychowawców na ten problem i pokazuje im drogi prowadzące do takiego sposobu wychowania, który odpowiada głębokim potrzebom dzieci, umożliwia im poznanie własnych kompetencji i przynosi to, co najlepsze dla ich rozwoju.



+ Richardson R. W., Richardson L.A.: **Najstarsze, średnie, najmłodsze: jak kolejność narodzin wpływa na Twój charakter.**

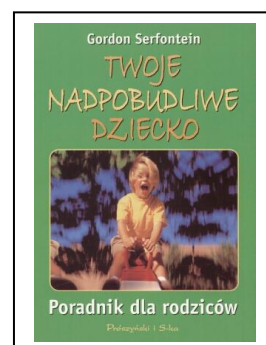


W jakim stopniu liczebność rodzeństwa, kolejność narodzin dziecka w rodzinie wpływa na nasze życie? Czy jednak to zawsze egoista, a najmłodsza dziewczynka w rodzinie to rozpieszczona księżniczka? Autorzy wyjaśniają, jak kolejność narodzin wpływa na kształtowanie się osobowości, umiejętność budowania związków

z innymi ludźmi i postawę życiową.

+ Serfontein G.: **Twoje nadpobudliwe dziecko.**

Autor opisuje przyczyny i objawy zaburzeń koncentracji uwagi- choroby występującej u wielu dzieci, częściej wśród chłopców. Przejawia się ona trudnościami w nauce i niepowodzeniami w kontaktach z rówieśnikami. Książka zawiera podpowiedzi, jak postępować z takimi dziećmi.



+ Weyhreter H.: **Zaburzenia koncentracji u dzieci: wskazówki dla rodziców.**

Książka przedstawia, jak wiele codziennych nawyków i przyzwyczajień mających miejsce

w życiu współczesnych rodzin może być przyczyną zaburzenia koncentracji u dzieci. Wskazuje też sposoby radzenia sobie tym problemem.

Weston D.C., Weston M.S.: **Co dzień mądrzejsze.**

Autorzy podsuwają mnóstwo pomysłów na proste zabawy i gry edukacyjne, które pomogą rodzicom w przekazaniu dzieciom podstawowych wartości moralnych oraz w nauce współżycia w grupie rówieśników. Podpowiadają, jak rozwijać ważne cechy charakteru dziecka: wrażliwość i pewność siebie, otwartość na innych i odwagę, świadomość moralną i twórcze myślenie. Doradzają, jak sprawić, aby teraz i w przyszłości łatwiej było mu dokonywać właściwych wyborów. Jeśli masz dzieci, pracujesz z dziećmi lub opiekujesz się nimi, ta książka będzie dla ciebie prawdziwym kompendium wiedzy.



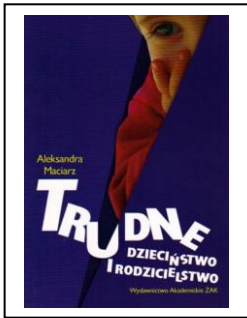
Zawadzka D. : **I Ty możesz być super tatą.**

Książka adresowana jest do ojców, przyszłych i tych, którzy mają już dzieci, ale jeszcze niepewnie czują się w swej roli. Pokazuje jak ważna jest i jak wdzięczna może być rola ojca. Autorka pomaga zrozumieć, co zmienia się w rodzinie w momencie pojawienia się dziecka, jak zmieniają się relacje z partnerką.

Zawadzka D.: **Moje dziecko: jak mądrze kochać i wychowywać.**

"Moje dziecko..." to książka niezwykła. Każdy rozdział zawiera analizę tego, co można, powinno się, trzeba zrobić, aby ułatwić prawidłowy rozwój swojemu dziecku. Ale nie tylko. Zawadzka mówi też, jak czerpać radość z macierzyństwa, jak przez pierwsze lata życia dziecka pielęgnować i rozwijać nasze z nim relacje. Uczy, jak się z małym człowiekiem dogadać, porozumieć na jego poziomie, w jego świecie.





Maciarz A.: Trudne dzieciństwo i rodzicielstwo.

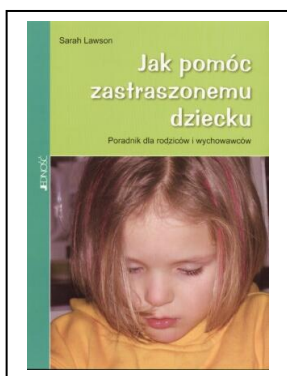
To książka mówiąca o: dziecku z naruszoną potrzebą przywiązania, dziecko krzywdzone w rodzinie przemocą seksualną, dziecko z nadpobudliwością psychoruchową, dziecko z trudnościami w uczeniu się, dziecko z małą odpornością somatopsychiczną, dziecko z autyzmem, dziecko z padaczką.

Laniado N.: Kiedy mama i tato dużo pracują.

Autorka książki ze spokojem i poczuciem humoru udziela odpowiedzi na pytania większości rodziców, którzy dużo pracując odczuwają zmęczenie i frustrację w związku z pracą na cały etat i byciem rodzicem.



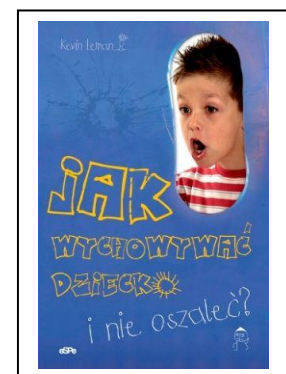
Lawson S.: Jak pomóc zastraszonemu dziecku.



Przemoc wśród najmłodszych to poważny problem, którego nie wolno bagatelizować, nie wolno pozostawić dzieci bez pomocy! One tak jak dorośli ulegają negatywnym emocjom, bardzo często nawet ich nie rozumiejąc. Od ich opiekunów, rodziców i wychowawców zależy, w jaki sposób poradzą sobie z doświadczaną przemocą i z tą, którą same inicjują. Autorka uświadamia czym jest agresja, kim jest agresor, a kim ofiara, jakie czynniki kształtują obie postawy oraz jak można skutecznie z nimi walczyć, by agresja i przemoc nie miały nad młodymi ludźmi władzy.

Leman K.: Jak wychowywać dziecko i nie oszaleć?

Bestsellerowy poradnik dla rodziców, którzy chcą wychować odpowiedzialne, szczęśliwe dzieci nie obawiając się skoków ciśnienia! Autor niniejszego bestsellera i ojciec piątki dzieci opisuje, jak działa dyscyplina praktyczna. W dowcipny i przejrzysty sposób ukazuje między innymi: - jak radzić sobie z niejadkami - jak reagować na wybuchy złości u dzieci - jak minimalizować rywalizację między rodzeństwem - jak nauczyć dzieci odpowiedzialności - jak nakłonić je, by robiły to, co im każesz - kiedy "chwycić małe sępy za dziób" - dlaczego dzieci bywają niegrzeczne i co z tym robić - jak ustalić odpowiednie



kieszonkowe - jak być stanowczym, a jednocześnie dać dzieciom do zrozumienia, że nam na nich zależy.

✚ Kohler H.: O dzieciach lęklwych, smutnych i niespokojnych. Duchowe podstawy praktyki wychowawczej.

Książka skupia się przede wszystkim na dzieciach z problemami, których zachowanie odbiega od szeroko pojętej normy. Autor nie koncentruje się na specjalistycznych teoriach i skomplikowanych, mało komu znanych, poza pedagogom i psychologom, terminach, ale tworzy własne, zrozumiałe dla każdego pojęcia. Stąd też pojawi się tu termin "Anioł", który ma czuwać nad naszym dzieckiem i znać wszystkie jego słabości i potrzeby.



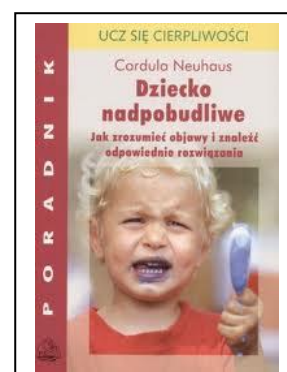
✚ Doyle Ch. H.: Grzechy rodziców w wychowywaniu dzieci.



Niewiele trzeba, by doprowadzić rodziców do zrozumienia, że wielkie grzechy przez nich popełniane, takie jak rozwód, separacja, porzucenie czy alkoholizm wywierają na ich dzieciach niepożądane skutki. Wielu jednak nie jest w stanie pojąć, że rodzicielskie grzechy zaniechania mogą być równie tragiczne. Brak karania dzieci czy brak dyscypliny, dawanie złego przykładu, brak praktyk religijnych i nadopiekuńczość, mogą być równie katastrofalne.

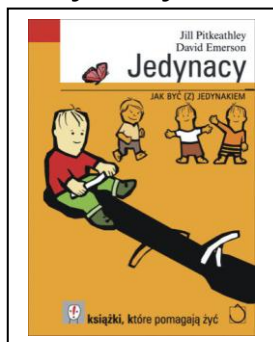
✚ Neuhaus C.: Dziecko nadpobudliwe. Jak rozpoznać objawy i znaleźć odpowiednie rozwiązanie.

Poradnik został napisany przez uznaną w Niemczech autorkę prac o ADHD. Poświęca ona tę publikację głównie dzieciom w okresie wczesnodziecięcym, lecz uwzględnia także problemy, jakie stwarza to zaburzenie osobom dorosłym.



+ Pitkeathley J., Emerson D.: **Jedynacy.**

Jedynacy to użyteczny poradnik, tak dla dorosłych jedynaków, jak i dla ich rodziców, traktujący zagadnienie w bardzo pełny sposób. Autor przeprowadził wywiady z 60 jedynakami, opisał jak przebiegało ich wzrastanie w rodzinach. Wartościowy przewodnik dla jedynaków w trudnej sztuce nawiązywania relacji międzyludzkich i przetrwania w nich. Dla rodziców również przewodnik na wyboistej drodze do zrozumienia swojego jedynaka.



+ Uhls Y.: **Cyfrowi rodzice- dzieci w sieci. Jak być czujnym, a nie przeczulonym.**

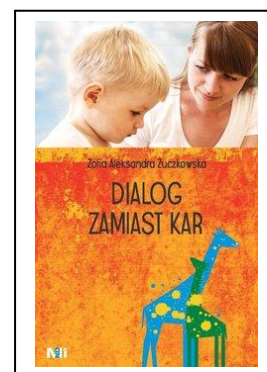


Twoje dziecko wcześniej nauczyło się obsługiwać tablet niż zawiązywać buty? A teraz więcej czasu spędza w sieci niż z Tobą? Jeśli tak, to jesteś cyfrowym rodzicem, czy tego chcesz, czy nie. I pewnie czujesz się trochę zagubiony, może nawet przerażony tym, jak dużo miejsca w życiu Twojego dziecka zajmują media społecznościowe i życie w sieci. Książka „Cyfrowi rodzice” jest dla Ciebie! To

wyważony i świetnie napisany poradnik dla rodziców e-dzieci. Autorka nazywa i systematyzuje to, co czujemy intuicyjnie (i co czasem spędza sen z powiek), oddzielając fakty od mitów. Rozbiera na czynniki pierwsze świat nowych mediów, ukazując go w kontekście wychowywania dzieci i młodzieży. Nie da się bowiem zaprzeczyć, że jesteśmy pierwszym pokoleniem rodziców dzieci w sieci.

+ Żuczkowska Z.: **Dialog zamiast kar.**

Autorka tłumaczy i pokazuje, w jaki sposób nauczyć się czytelnie, jednoznacznie i szczerze wyrażać emocje i komunikować swoje potrzeby. Przedstawia konkretne ćwiczenia, a także wiele życiowych przykładów i konkretnych porad, które nie tylko zmieniają perspektywę opiekuna na relacje z dzieckiem, ale również dadzą solidne podstawy do pracy nad swoim zachowaniem i sposobem komunikowania się z otoczeniem.



*(Oprac Agata Walencka, Barbara Zaniewicz, Joanna Kapitaniuk
Opisy książek i zdjęcia zaczerpnięte ze stron internetowych wydawnictw)*